d`f’k foKku dsUnz] ck<+] iVUkk

**iw.kZ QhM CykWd% ,d cgq&iks’kkd vkgkj**

 i”kqvksa dk vPNk LokLF; mUgsa iznku dh xbZ QhM dh xq.koŸkk ij fuHkZj gSA i.kZ QhM CykWd ¼lh-,Q-ch½ ,d iwjk uokpkj gS tks fd gekjs fdlkuksa dks Ms;jh i”kqvska ds larqfyr vkgkj esa lgk;rk dj ldrs gS vkSj ftls nw/k mRIkknu vkSj Ms;jh QkWfeZax ls gksus oksys ykHk esa o`f) gksrh gSA ,d vkfFkZd :i ls O;ogkfjd rduhd ds vykok blesa vklku ifjogu] LkLrk HkaMkj.k] cgq iks’k.k laca/kh deh dks lq/kkjus] vklku lapkyu djus vkSj Hkkstu dh ykxr esa deh ds :i esa LFkkuh; :i ls miyC/k QMh lekXkzh dk mi;ksx fd;k tk ldrk gSA

* **QhM CykWdks cukus dh izfdz;k%&**

iw.kZ QhM CykWd esa vke rkSj fuEufyf[kr jpuk gksrh gS% 50 Hkkxksa iqvky] eDdk pw.kZ 20 Hkkx] pksdj 50 Hkkx] [kYyh 12-5 Hkkx] 1 Hkkx xqM+] 1 Hkkx [kfut feJ.k] vkSj 0-5 Hkkx ued] tks tkuojksa dh j[k&j[kko dh vko”;drk dks iwjk dj ldrs gSA

* **iw.kZ QhM CykWd ds ykHk %&**
* bl rduhd ls ge [kkn~;] pkjk ds ?kkVs dks nwj djus ds fy, LFkkuh; :i ls miyC/k Ik”kq pkjk lalk/kuksa dk mfpr mi;ksx dj ldrs gSA
* blesa tkuojksa ds iks’kd rRoksa dh vko”;drkvksa dks iwjk djus dh {kerk gSA
* ;g i”kqvksa esa cgq iks’kd rRoksa dh deh dks lq/kkjus ds vfrfjDr ykHk nsrk gSA
* QhM+ vi O;; Hkh de djrk gS D;ksfd Ik”kq p;ukRed Hkkstu djus esa vleFkZ gSA
* ;g xq.kork okys QhM dks o’kZ Hkj miyC/k djkrk gSA vkSj ykxr izHkkoh gSA
* ;g Hkjh ek=k esa L=ksrks ds HkaMkj.k vkSj ifjogu es LkLrk gS vkSj le; vkSj Je dh cpr Hkh gSA
* ;g [kqjkd dh [kjkc xq.kork ds mi;ksx dks c<+krk gS vkSj vijaijkxr QhM dh lq[knkrk dsk c<+krk gSA
* Ikw.kZ QhM CykWd izkd`frd vkinkvksa ds {ks= esa ykxr izHkkoh gSA

|  |  |
| --- | --- |
| **vkgkj vo;o** | **ek=k ¼%½** |
| lw[kk pkjk  | 50 |
| eDdk pw.kZ  | 20 |
| Pksdj | 15 |
| [kYyh  | 12-5 |
| Nqvk xqM+ | 01 |
| ehu feD”kpj | 01 |
| ued | 0-5 |
| **dqy** | **100** |

* **QhM+ CykWd f[kykus dh fof/k %&**

**Xkk; vkSj HkSal** &02 QhM CykWd lqcg 02 QhM CykWd “kke lkekU; Ik”kq vkgkj ds lkFk 05 QhM CykWd lqcg 05 QhM CykWd “kke tc Ik”kq vkgkj esa dsoy QhM CykWd fn;k tk,A

**cdjh vkSj HksM**& 01 QhM CykWd lqcg vkSj 01 QhM CykWd 0-5 QhM CykWd lqcg vkSj 0-5 QhM CykWd “kke

* **lq>ko %&** Ik”kq dks mldh bPNk vuqlkj f[kykuk csgrj gksxkA