**Lopkfyr /kku jksius dh e”khu**

**MkW0 e`.kky oekZ**

**ojh; oSKkfud ,oa iz/kku**

**d`f’k foKku dsUnz] ck<+] iVUkk**

/kku Hkkjr dh ,d izeq[k Qly gS tks yxHkx 4 djksM+ 25 yk[k gsDVs;j gS tcfd Hkkjr ds gh jkT; iatkc ,oa rfeyukMq esa bldh vkSlru mit dze”k% 31 ,oa 34fDoaVy izfr gsDVs;j gSA Hkkjr ds fofHkUu pkoy mRiknd jkT;ksa esa fcgkj dk Hkh izeq[k LFkku gSA bl jkT; esa /kku dh [ksrh 50-3 yk[k gsDVs;j Hkwfe esa dh tkrh gSA bl jkT; esa /kku dh vkSlr mit ek= 13-14 fDoaVy izfr gsDVs;j gSA bu vkadM+ksa ls ;g fofnr gksrk gS fd Hkkjr esa [kkldj fcgkj eas /kku dh mit c<+kus dh dkQh laHkkouk gSA ns”k dh c<+rh vkcknh dks ns[krs gq, /kku dh mit dks c<+uk vfr vko”;d gSA /kku dh de mit ds dj.kksa esa mfpr le; ls jksikbZ u djuk] izfr oxZ ehVj esa mfpr ek=k esa ikS/kkas dk u yxkuk] flapkbZ dh deh] [kj&irokj esa o`f)] dhM+s& edksM+s dk vf/kd izdksi ,oa leL;kxzLr Hkwfe esa leqfpr lq/kkj dk vHkko gSA bu leL;kvksa dks nwj djus ds lkFk&lkFk /kku dh mit c<+kus esa e”khu }kjk jksik djuk ,d cgqr gh lgk;d ,oa mi;ksxh rjhdk gSA bl e”khu dk fons”kksa es dkQh izpyu gSA Hkkjr ds dqN jkT;ksa ds ;g e”khu dkQh yksdfiz; gks jgk gSA fcgkj esa d`f’k egkfo|ky;] lckSj }kjk fiNys nks o’kksZ ls vius d`f’k iz{ks= ,oa dbZ fdlkuksa ds [ksrksa ij fd;s x;s vuqla/kkuksa dh miyfC/k ls bl e”khu dh mi;ksfxrk ,oa vko”;drk dh dkQh laHkkouk O;Dr dh tk jgh gSA

**/kku dh e”khu ds mi;ksx ls gksus okys ykHk**

1. bl e”khu esa mi;ksx gsrq chpM+k ek= 15 fnuksa eas rS;kj gksrk gSA
2. chpM+s mxkus ds fy, de tehu dh vko”;drk gksrh gS ;kfu 1000 oxZ ehVj izfr gsDVs;j dh txg ek= 50 oxZ ehVj izfr gsDVs;j tehuA
3. jksik dk;Z gsrq dkQh de etnwjksa dh vko”;drk gksrh gSA ftlls entwjksa dh le; ij deh ls dkQh gn rd fuiVk tk ldrk gSA
4. jksiuh esa le; dkQh de yxrk gSA
5. jkik djus esa [kpZZ Hkh dkQh de vkrk gSA
6. ;g e”khu izfr oxZ ehVj mfpr la[;k esa ikS/kkas dh drkjc) jksikbZ djrk gSA
7. e”khu ds mi;ksx ls chpM+s ds xyus ,ao cckZn gksus dh laHkkouk dkQh de gks tkrh gSA
8. bl e”khu }kjk jksik fd;s x;s [ksrksa ls [kj&irokj fudkyus esa dkQh lqfo/kk gksrh gSA

**fcPkM+k mxkus dh fof/k %&**

1. blds fy, 5 ehVj 1-0 ehVj dh tehu esa IykaV cuk;asA bldk vky tehu ls 15 ls0eh0 m¡pk j[ksaA IykaV bl rjg cuk, fd vko”;drkuqlkj ikuh fudkyk ;k Mkyk tk ldsA
2. bu IykaVks esa iksyhFkhu dk ,d eksVk lhV fcNk nsa rFkk bu iksyhFkhu esa 6&6 bap dh nwjh ij ,d dkaVh ls Nsn dj nsaA rkfd mij ,oa uhps ty lapkj gks ldsA
3. iksyhFkhu ij Mkyus ds fy, cys ;k fpduh feVVh dEiksLV& ckyq ftudk vuqikr 60%10%30 gksuk pkfg,A blds fy, efV;kj feVVh T;knk vuqdwy gSA
4. feVVh dks lq[kkdj ckyq pkyus okyk pyuh ls pky ysaA
5. iksyhFkhu ij 1-5 ls-eh- Å¡ph feVVh dh ijr QSyk nsaA
6. bl feVVh esa 10 xzke izfr fdyks FkkbesV rFkk vko”;drkuqlkj 2&5 xzke ftad lYQsV izfr fdyks feyk nsaA
7. bl feVVh Ikj Ms<+ fnu rd ikuh esa fHakaxks;k ,oa 24 ?kaVk dk vadqfjr /kku dk cht 1 fdyks izfr oxZehVj esa Mky nsaA cht dks 142 ls-eh- feVVh ls <d ns rFkk >juk ls iVou dj nsA

15 ls 18 fnuksa esa ;g chpM+k e”khu ;k gkFk }kjk jksik tk ldrk gSA

**/kku dh mUur”khy fdLesa%&**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **ifjfLFkfr** | **mUur izHksn** | **rS;kj gksusdh vof/k¼fnu½** | **vkSlr mit fDoa@gs0** | **cht nj fd0@gs0** | **cht fxjkus dk le;** | **jksikbZ** | **vfHk;qfDr** |
| mijh tehu gsrq ¼”kh?kz idus okys izHksn½ | rqjark | 75&80 | 20&25 | 20 | 25 twu ls 10 tqykbZ | 20&22 fnu dk fcpMk | ckSuh fdLe |
| izHkkr | 95&100 | 35&40 | 20 |
| lgHkkxh | 115&120 | 35&40 | 25 |
| 'kq"d lezkV | 115&120 | 35&40 | 25 | e/; vkxkr | 15X15 lseh dh nwjh ij | lw[kk lgu djus okyh fdLe |
| lckSj nhi | 110&115 | 40&45 | 25 | vkxkr | 20 X15 lsaeh |
| e/;e tehu gsrq ¼e/;e vof/k esa idus okys½ | lhrk | 135&140 | 40&45 | 20 | 10&20 twu | 20 X15 lsaeh | ckSuh fdLe |
| dud | 135&140 | 45&50 |
| jktsUnz 'osrk | 135&140 | 40&45 |
| oh0Vh0ih 5204 | 135&140 | 45&50 |
| lckSj v)Zty | 120&125 | 50&55 | 25 | e/; vxkr | 20 X15 lsaeh | de o"kkZ okys e/;e ,oa m¡ph tehu ds fy, csgrj nkuk YkEck |
| lckSj Jh | 140&145 | 50&55 | e/;e |
| lckSj nhi | 110&115 | 40&45 |
| uhph tehu gsrq ¼nsj ls idus okyh fdLesa ½ | jkt Jh | 145&150 | 40&45 | 25 | 25 ebZ ls 10 twu | 25 fnu dk fcpMk 20 X15 lsaeh dh nwjh ij | yEch fdLesa |
| jktsUnz ealwjh&1 | 155&160 | 55&60 | ckSuh fdLesa |
| ,e0Vh0;w0 7029 | 155&160 | 55&60 | Lo.kZk lc 1 tyeXu izfrjks/kh |
| Lo.kkZ lc&1 | 155&160 | 40&50 |
| pkSj ,oa xgjs ikuh gssrq ¼1 eh0 rd½ | lq/kk | 150&160 | 25&30 | 25 | 25 ebZ ls 10 twu | lh/kh cqvkbZ fNVk fof/k gsrq mi;qDr | yEch fdLesa ¼izdk’k laosnh½ |
| tkudh |
| oSnsgh |
| lqxaf/kr /kku | lqxa/kk | 150&155 | 25&30 | 20 | 25 twu ls 10 tqykbZ | 15&20 fnu dk fopMk 20 X15 lsaeh | lqxaf/kr fdLeas |
| Vkbi&3 |
| jktsUnz lqokfluh | 118&120 | 45&50 |
| jktsUnz dLrqjh | 120&125 | 40&45 |
| jktsUnz Hkxorh | 110&115 |
| lckSj lqjfHkr | 115&120 |
| ladj /kku ¼e/;e vof/k esa idus okyh½ | ih0,p0oh&71 | 135&140 | 75&80 | 15 | 8&21 twu | 20&25 fnu dk fcpMk 20 X20 lseh | ckSuh fdLesa |
|  | ds0vkj0,p0 2 | 70&75 |
|  | vjkbt 6444 | 80&90 |
|  | ih0vkj0,p0 10 | 115&120 | 60&65 |
|  | iar 'kadj /kku&1 | 110&115 | 55&60 |